

GUÍA DE CUIDADOS

Higiene oral en pacientes con enfermedades avanzadas



Las enfermedades avanzadas pueden causar diversas alteraciones en la boca, afectando la alimentación, medicación, síntomas, comunicación, imagen corporal y autoestima.



Las principales causas relacionadas con alteraciones de la boca están:

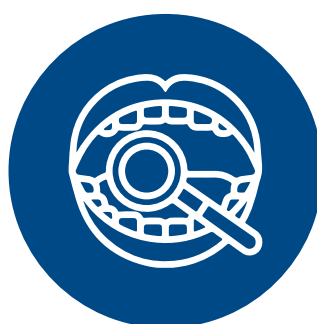
- » Deficiencias nutricionales e inmunitarias
- » Efectos secundarios de algunos medicamentos.
- » Higiene oral deficiente
- » Procesos infecciosos y tumorales
- » Deshidratación
- » Radioterapias

Los cuidados básicos consisten en:






Mantener la humedad y limpieza:

-  Enjuagar la boca regularmente.
-  Utilizar soluciones antisépticas y anestésicas.





Prevenir daños a la mucosa:

-  Evitar alimentos ácidos o muy duros.
-  Aplicar vaselina en los labios.
-  Masticar chicle sin azúcar.



Cuidados adicionales:

-  Enjuagues con manzanilla.
-  Utilizar prótesis solo si no producen dolor.

El objetivo de este material es únicamente informativo y no pretende sustituir las recomendaciones médicas. Consulta a tu médico para tratamientos específicos.

Siempre Juntos brinda apoyo y herramientas a pacientes y familias en esta etapa de sus vidas. Si tú o un ser querido tiene una enfermedad avanzada, pídale a su proveedor de servicios de salud que le dé más información, para ver si podrían beneficiarse de los cuidados paliativos.

Escanea este código para referir a alguien

